



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа  
№82

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского Союза  
Ильдара Маннанова

*Ильдар Маннанов*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	110	13,62	127	1,7	0	7,9
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	27,23	154	4,9	8,9	9,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,87	156	3,8	3,8	18,2
	напиток	638/04	Компот из кураги с бутербродом (печенье с повидлом)	200/20/30	15,25	169	3,3	2,9	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	677	15,98	15,84	67,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	4,73	158	6	4,5	15,5
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	2,44	142	4,56	0,48	29,52
					8,8	415	11,66	6,38	52,62